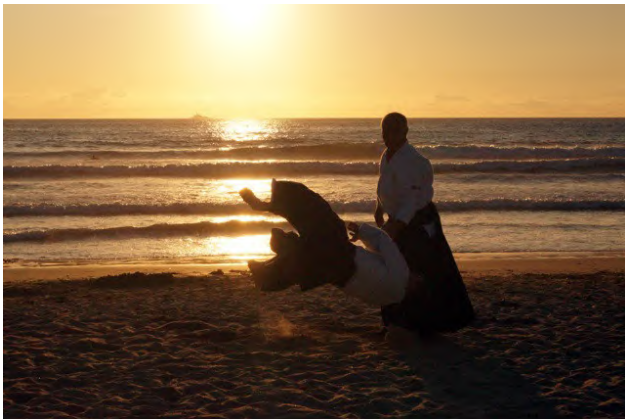


Einladung zu Kagami Biraki

Samstag, 1. Jänner 2022



Wolfgang Linert
7. Dan Aikido

Ort: VS Kirschenallee, Viktor-
Wittnergasse 50, 1220 Wien
(Eingang: Duchekgasse)

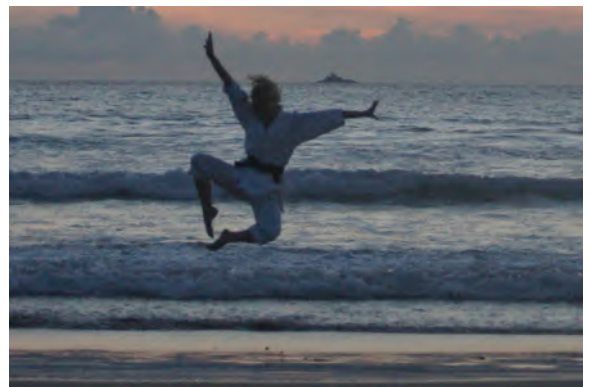
Kosten: 20 €, ermäßigt 15 €
(Schüler, Studenten, etc.)
Kinder von 6 - 14 Jahren: frei
Bitte am Lehrgangsort einzahlen

Zeit: **14.00 – 17.00 Uhr**
anschließend gemeinsames Essen in der Nähe

Kontakt: Wolfgang Linert
Email: wolfgang.linert@tuwien.ac.at

mit

ar alin
. Dan Aikido



Julia Linert
2. Dan Aikido

Wenn möglich Bokken (oder Iaito) mitbringen – Bokken werden wenn nötig zur Verfügung gestellt.

Was ist „Kagami Biraki“?

Kagamibiraki

(Reiskuchenbrechen, wörtlich Schneiden des Kagamimochi) ist ein **traditionelles Fest zum Trainingsbeginn im neuen Jahr**. Dazu wird **Dojo und Körper** gereinigt (**Misogi**) – in unserem Fall durch Training.

Damit wird ein reiner und frischer Geist ins Dojo und in die Übenden gebracht. Traditionell wird danach gemeinsam gegessen und getrunken um den Zusammenhalt zwischen den Übenden, den Lehrern und deren Familien zu festigen.

In diesem Sinne veranstalten wir traditionell dieses Fest nach dem Motto: **„gemeinsam trainieren, gemeinsam Essen“ um ein glückliches und erfolgreiches Neues Jahr einzuleiten.**



Fudo Myoo (Shinkai)

Fudō, „der Unbewegliche“ oder „Standfeste“ wird in Japan als Verbündeter gegen böse Kräfte zu angesehen.